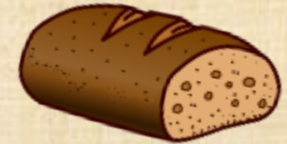


**Chlieb, ryža a obilniny, základné sú potraviny
k tomu tanier zemiakov,
to je strava školákov.**



TÉMA : Chlieb, pečivo, obilniny, ryža, cestoviny, zemiaky –
prečo tvoria základňu potravinovej pyramídy.

1. Voňavá exkurzia
2. Ruky, ktoré nám dávajú chlieb
3. Červený kachel', biela pec.
4. Naučila sa milá chleba piecť.
5. Čo kto má rád
6. Rozprávanie o chlebíku a pečive
7. Úsmev – vie ho každé dieťa

AKTIVITA: VOŇAVÁ EXKURZIA



VII.A – 24 žiakov

Blízko našej školy je pekáreň Kvások, z ktorej sa vždy šíri lákavá vôňa čerstvého pečiva. Zodpovedný pracovník nám porozprával o vzniku pekárne, o výrobkoch a iných zaujímavostiach.. Výrobu chleba sme nevideli, lebo tam platia prísne pravidlá Potravinového kódexu a hygieny. Časť rozhovoru:

Koľko múky a akej spracujete?

Každý deň spolu 600kg, číslo T650 chlebovej, 512 pečivovej a ražnej múky.

Ako dlho trvá kým sa v tejto pekárni upečie chlieb?

Používame trojstupňové kvasenie a preto príprava cesta trvá 6 hodín. Potom cesto spracujeme na výrobky a necháme ich asi hodinu kysnúť. Potom sa chlieb pečie asi 40 minút.

Aký najzaujímavejší výrobok pečiete?

Je to Kóšer chlieb. Pri jeho výrobe bola preverená nie len naša pekáreň, ale aj mlyn, v ktorom sa melie múka a výroba a dodávateľ droždia.

Ako sa môžeme stať pekárom ?

Vôňa nás sprevádzala aj po exkurzii. V jej závere nás ponúkli voňavými čerstvými výrobkami. Ochutnali sme a boli naozaj výborné.



AKTIVITA: RUKY, KTORÉ NÁM DÁVAJÚ CHLIEB

VI.A,B – 20 žiakov



Ruky sú pre človeka veľmi dôležité, človek s nimi dokáže robiť veľa činností a jednou z nich je aj príprava nášho chlebíka. Preto si žiaci obkreslili svoje ruky a vymaľovali podľa svojho vkusu. Každý nechal na svojej ruke priestor, kde napísal potravinu, ktorá patrí do základu potravinovej pyramídy.

Ruky vystrihli a nalepili na papier tak aby vytvorili potravinovú pyramídu. Počas dňa žiaci robili svojim spolužiakom, starším i mladším, osvetu o tom, čo tvorí základ pyramídy.

AKTIVITA: ČERVENÝ KACHEĽ, BIELA PEC

I.D – 17 žiakov

Žážitkové učenie, nie je žiadne mučenie, ale poriadna zábava. Zistili naši prváci v pondelok 12.10. Celý deň sa venovali chlebíku. Chlebíkom voňala prírodoveda, vlastiveda aj výtvarná výchova. Vlastne celá chodba. Pani učiteľka doniesla čerstvo upečený chlebík. Ale čo to je jeden bochník pre bandu hladošov. Tak sme sa do pečenia chleba pustili sami. Poriadne sme sa pripravili. K pečeni sme pristupovali s úctou k jeho tradícii, v bielych košielkach a dievčatá aj so šatkami na hlave. Pozrite sa ako nám to pristalo.



AKTIVITA: NAUČILA SA MILÁ CHLEBA PIEČŤ ☺

I.D – 17 žiakov



A keď sme zamiesili, chlebík sa piekol a my sme nezaháľali:

- dozvedeli sme sa o ceste chlebíka z poľa až na stôl,
- pozreli sme si prezentáciu o chlebíkových zvykoch a tradíciách,
- zatancovali sme si s pesničkou Červený kachel',
- vymysleli sme peknú básničku
- a s čerstvo upečeným chlebom v ruke sme urobili pracovný list.

**Chlebík sme si upiekli,
popri tom sa zahráli.
Bruško sa mu potešilo,
všetko nás to pobavilo.**

DOBRÚ CHUŤ!



AKTIVITA: ČO KTO MÁ RÁD



II.C – 19 žiakov



V II. C sme sa do týždňa zdravej výživy zapojili všetkými silami. Ochutnávka chlebíka z domácej pekárne bola štartom do práce... Venovali sme sa zdravému (i menej zdravému) jedlu na tanieri. Každý má rád iné a každý si to svoje jedlo pripravil sám, tentokrát z papiera. ☺

AKTIVITA: ROZPRÁVANIE O CHLEBÍKU A PEČIVE.

I.A – 19 žiakov



Deti si pozreli prezentáciu o tom, ako a z čoho sa vyrába chlieb a pečivo. Ohmatali klások obilia, zrno pšenice, múku a kvasnice. Hovorili , aký chlebík a pečivo jedia najradšej a ktorý druh považujú za najzdravší. Potom sme si vyrobili mrkvičkovo - tvarohovú pomazánku a jednohubky s grahamových rožkov.



AKTIVITA: ÚSMEV - VIE HO KAŽDÉ DIEŤA

III.C – 26 žiakov



Poznáte pesničku ÚSMEV? My sme sa dnes rozhodli poslať ten svoj niekam do sveta.... Usmievali sme sa na seba a spravili sme si aj smajlíkov – takých ryžových.

Ryža je bohatá na vitamíny skupiny B, na minerálne látky a stopové prvky, najmä fosfor, draslík a železo. Nachádza sa v nej viac kvalitných rastlinných bielkovín, živín a vysoký obsah vlákniny a antioxidantov, ktoré naše telo. Aj toto sme sa dozvedeli na dnešnej hodine výtvarne výchovy... A na obed si dáme rizoto 😊.

Názov školy: Základná škola,
Adresa školy: Pankúchova 4 851 04 Bratislava
Kontaktná osoba: Mgr. Mariana Gibejová
E-mail: gibejova@gmail.com
Telefón: 02/62525881-2
Najaktívnejšia trieda: I.D – 17 žiakov.
vyučujúca : Mgr. Eliška Zelenová
Počet žiakov zaradených do aktivít dennej témy: 125
1. Denná téma: CHLIEB, PEČIVO, OBILNINY, RYŽA,
CESTOVINY, ZEMIAKY - PREČO TVORIA ZÁKLADŇU
POTRAVINOVEJ PYRAMÍDY
Počet žiakov školy: 576

